四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷二十一

詳校官太醫院吏目臣米　桂

編修臣倉聖脉覆勘

總校官進士臣繆　琪

校對官助教臣卜惟吉

謄錄監生臣許蔭培

外臺秘要方卷二十一

唐 王燾 撰

天竺經論眼序一首 隴上道人撰俗姓謝住齊州於西國胡僧處授

蓋聞乾坤之道唯人為貴在身所重唯眼為寶以其所繫妙絶通神語其六根眼最稱上是以療眼之方無輕易爾

叙眼生起一首

謝道人曰夫眼者六神之主也身者四大所成也地水火風陰陽氣候以成人身八尺之體骨肉肌膚塊然而處是地大也血淚膏涕津潤之處是水大也生氣溫暖是火大也舉動行來屈伸俛仰喘息視瞑是風大也四種假合以成人身父母精血實斯增長而精成者也其眼根尋無他物直是水耳輕膜裹水圓滿精微皎潔明淨狀如寶珠稱曰眼珠實無別珠也黑白分明肝管無滯外託三光内因神識故有所見凡人不解謂眼有珠

喻若魚之被煑此事不然夫魚畜水陸之有目者悉皆是水無有別珠直以湯火煎煑水凝結變自成珠但看生魚未被煑炙豈有珠義直置死魚水已凝厚論其活者水亦輕薄

出眼疾候一首

謝道人曰夫人眼白睛重數有三設小小犯觸無過傷損但黒睛水膜止有一重不可輕觸致敗俄頃深可慎之凡人不究謬據多重或七或五此皆是其妄説一家

成言耳然眼之精微水映輕薄無所堪耐易致諸疾故
學療之者事須安審不可麤疎恐致毀傷患眼之家自
須謹慎諸所禁忌悉不應犯若覺有疾即宜早療當及
其初根脚未立則易驅遣若其久後根盤四布既成痼
疾雖復行療極難成效且身稟四大性各不同是以治
者證候非一冷熱風損疾生不同傷勞虛實其方各異
宜應察其元起尋究本根按法依源以行療救不得謬
濫措方以乾薑療熱毒之眼以冷水療風寒之目非直

冷熱無効蓋亦致患俄頃常見愚人不識病源直尋古方輕欲立療或經有疾遇藥得愈便以此法遞相傳授都不知病有冷熱之殊虛實之異或有道姑屡嫗為人求食輕得有損寧慮幽冥良為病家不別真偽聞語便從遂使應愈之病增為痼疾驪珠之眸永成盲瞽一何可哀故目有條貫以示後人皆若眼無所因起忽然膜膜不痛不痒漸漸不明久歴年歳遂致失明令覩容狀眼形不異唯正當眼中央小珠子裏乃有其障作青白

色雖不辨物猶知明暗三光知晝知夜如此之者名作腦流青盲眼未患時忽覺眼前時見飛蠅黑子逐眼上下來去此宜用金篦決一針之後豁若開雲而見白日針訖宜服大黄丸不宜大泄此疾皆由虛熱兼風所作也

眼疾品類不同候一首

謝道人曰若有人苦患眼漸膜膜狀與前青盲相似而眼中一無所有此名黑盲宜針刺服藥如瞳子大者名

曰烏風如瞳子瞖綠色者名為綠瞖青盲皆是虛風所作當覺急須即療湯丸散煎針灸禁慎以驅疾勢若眼自闇多時不復可療此疾之源皆從内肝管缺眼孔不通所致也亦宜須初欲覺時即須速療之若已成病更不復可療亦無勞措意也若因時病後得眼生白障者此名為瞖也為熱毒所作宜應速服湯丸依法鎌之傳食瞖散若因病後生肉者此為膚障也後卷幷無食瞖散通按後方傳瞖皆令瞖除食即除字意

此是風熱所作宜服湯丸鈎割除之若眼赤痒淚出者為熱虛風服散煎除之若見黑煙赤光瞳子黑大者為烏風勞水動故宜服車前空青丸以消息之若眼忽爾赤痛者此是天行眼痛風熱所作應宜早急療之不者當生於翳後難療若人眼痛當黑珠生白翳并黑子等大如米如此之者名為痛損眼此不易可療勿輕犯觸但眼因破損有物撞作翳障瘢痕者悉不可療亦無勞措意通按勞水動三字疑有闕文

眼将節謹慎法一首

謝道人曰五行云肝者眼家之根本此乃一家之同類而言其實五藏六腑悉皆相連故欲療眼而審其虛實察其由起既識病源宜先作內療湯丸散煎事事分明既服諸藥便須依方謹慎凡欲療眼不問輕重悉不得以風霜雨水寒熱虛損大勞并及房室飲食禁忌悉不得犯若虛勞冷者宜服補肝丸出千金翼第十卷十五味在此卷下也若人患眼不值明師遇道姑慶嫗欺詐

妄語云犯神鬼或以環鉤或復蒜熏或火燒針熨此皆不識病源而逆療色陰陽為益實微動致傷余見此途内懷矜愍學療之者勿習是方非直疾勢不除亦自奇成蠱道此法中文句疑昧金別季校

眼暴腫痛方一十首

謝道人療眼暴腫毒痛不可忍欲生瞖方

決明子一升　石膏四兩研　升麻四兩切　梔子仁一升

地膚子　茺蔚子各一分　苦竹葉切二升　乾藍葉切一升

芒硝二兩　車前草汁一升二合　冬瓜子三升為末

右十一味以水二斗煮竹葉取七升二合去滓内諸藥煮取四升分為四服每服相去可兩食間再服為度小兒減藥以意裁之

又療眼暴腫痛方

苦竹葉一升　柴胡二兩　蛇銜二兩　黄連

白芒硝　細辛各一兩

右六味切以水三升煮取一升去滓温服之忌豬肉

又方

秦皮　黄連各一兩　苦竹葉一升

右三味切以水五升煮取八合洗眼與前方相類眼忽腫痛盲須煮秦皮作湯洗是主療也忌豬肉

又方

細辛　蕤核仁　盧鹽各一兩　決明子二兩

右四味切以地骨汁煮取一升半去滓更以蜜一升半合煎取一升半與前方同

又療眼天行暴腫癢痛方

地骨皮三斤切

右一味以水三斗煮取三升絞去滓更内鹽二兩煎取一升傅目或加乾薑一兩

又方

前胡三兩　芍藥　青葙子　決明子

細辛各二兩　車前子五合　梔子　淡竹葉切一升

右九味切以水九升煮取三升温分為三服忌生菜

又方

半夏一升洗 生薑八兩 前胡四兩 枳實二兩炙

細辛一兩 烏梅十二枚擘

右六味切以水七升煮取二升半温分為三服忌羊

肉餳生菜

又方

甘草一兩炙 粟米三合 甘竹茹大雞子 蘆根五兩

右四味切以水八升煮取二升七合分為三服忌海

藻菘菜

又療兩眼痛大黃湯方

大黃四兩 芍藥五兩 細辛 甘草炙各四兩

黃芩二兩

右五味切以水七升煮取二升半温分為三服甚妙

又方

大黃八兩切

右一味以水五升漬之一宿明旦絞取汁分三服之

病甚多由脾實以上忌油膩生冷房室蒜菜酒麪等物

目赤痛方二十一首

病源凡人肝氣通於目若肝氣有熱熱衝於目故令赤痛出第二十八卷中

廣濟療目赤病及胎赤方

以蜯蛤裹置蜜二分鹽碌一分夜卧火炙煖著目皆三四日差止

又方

豬膽和鹽碌五分點眥効

深師療眼赤痛除熱黃連煎方

黃連半兩　大棗一枚切

右二味以水五合煎取一合去滓展綿取如麻子注目日十夜再忌豬肉

集驗療目赤痛方

甘竹葉二七片　烏梅四兩碎　大錢三文

右三味以水二升洗漬藥半日早向東竈煮之三沸三上三下取二合臥以注目眥

又療目赤痛洗眼方

甤核仁二十枚碎　苦竹葉一把　細辛半兩

右三味以水三升煮取半升以洗眼日三五度甚妙

删繁療眼赤洗眼竹葉湯方

淡竹葉五合　黄連四枚　青錢二十文　大棗二十枚去皮核

梔子仁七枚　車前草五合

右六味以水四升煮取二升以洗眼日六七遍此方

甚良忌豬肉

千金療眼赤闇方

杏未熟時杏仁汁一合　鹽五兩　青錢三文

右三味合内瓷器中封頭勿令泄百日後出著四眥

頭日二三

千金翼療赤眼方

杏仁四十九枚去皮尖絹袋裹飯底蒸之承熱絞

取脂以銅青胡粉各如大豆乾薑石鹽各如半大豆許熟研之以雞毛沾取掠眼中眥頭日三夜再

又方

杏仁脂一合 鹽碌如棗核大 印成鹽三顆

右三味取杏仁脂法先擣杏仁如脂布袋盛蒸絞取脂置瓷器中内諸藥直坐著其中密蓋二七日夜臥注目四眥不過七度差止

又療赤眼不問久近方

硼砂三兩以酢漿埳器中浸日中暴之三日藥著器四畔乾者取如粟大夜著兩眥不過三四度永差并石鹽石膽等分尤佳（並出第十一卷中通按埳乃堅土或係粗瓦罐如覞類也）

張文仲療兩眼熱赤方

東壁上土帛細羅內如豆大兩眥中令淚出三五度即差常用大効（肘後同）

又傅効療眼赤無新久皆差神驗方

石鹽棗核大人乳一棗許置故銅椀中以古錢十文研之使青稠著椀底取熟艾急摶一雞子許掘地作小坑子坐艾於坑中燒使煙出以銅椀覆上以土擁四邊勿令煙出量艾燃盡即止刮取著椀青藥每以半豆許於蛤蜯中和棗核大人乳汁研細以綿纏杖頭注入兩眥夜即仰臥著之至五六度必差無石鹽以白鹽無古錢以青錢替之亦得

肘後同

延年療眼赤熱不能得好差此由肝中客熱不絶方

黄連三兩　秦皮三兩

右二味切以水三升煮取一升五合去滓食後温服分二服如人行七八里服必効同

又療眼赤飲方

前胡　黄連　秦皮　黄芩

梔子仁各三兩　決明子二兩半　蕤仁一兩碎　竹葉一升

右八味切以水六升煮取二升五合去滓分三服食

後服之忌豬肉

又療眼赤方

蕤仁　黄芩　梔子仁　黄連

秦皮各二兩　竹葉一升

右六味切以水五升煮取一升六合分三服

又療目赤熱方

前胡二兩　防風　決明子　黄連

蕤仁各二兩　竹葉一升

右六味切以水六升煮取二升分為五服

又竹葉飲主痰熱眼赤頭痛方

竹葉一握　犀角屑　升麻　乾葛各二兩

黄芩　麥門冬各三兩去心

右六味切以水六升煮取二升分為三服

又方

竹葉一握　麥一升淘　地骨白皮三分

右三味以水五升煮取二升以麥熟為度食後分二

服
蔣孝琬處此方

近效療眼赤痛眼漠漠方

硝石研末於眼四角各點一粟許須臾熱淚出便瞑瞑覺以漿水洗又明目

又療赤眼及眼睛上瘡方

秦皮一大兩以清水一大升於白瓷椀中浸春夏一食久以上看碧色出即以筯頭纏綿點下碧汁仰卧點所患眼中仍先從大眥中滿眼著微痛不

畏暈久三五度飯間即側卧瀝却熱汁每日十度

以上著不過兩日差忌酢蘿蔔李諫議近効方

又勅賜源乾矅療赤眼方

生石蜜　朱砂光明者　石鹽　芒硝

鹽碌　石決明去麤皮細研各六分　蕤仁三百顆

黄連宣州者　細辛各一兩　烏賊魚骨長二寸去甲

右十味擣篩細研欲著時少少取白蜜和置眼兩大角中如菉豆許大仍不避風日唯破及枯除此並差

萬金不傳忌豬肉生菜

胎赤久赤方七首

病源胎赤者是人初生洗目不淨令穢汁浸漬於眼使瞼赤爛至大不差故云胎赤出第二十八卷中

千金療胎赤眼方

取槐木枝如馬鞭大長二尺齊頭麻油一匙置銅鉢中旦使童子以水研之至瞑止取夜卧時以塗目眥日三度差止

崔氏療三五十年眼赤并胎赤方西域法太常丞呂才道効

生烏麻油半雞子許著銅器中以細蝙石磨之使述述不能研乃止　熟艾三升

杏仁一升去尖皮　黄連一兩　雞糞一升　鹽一合

亂頭髮如半梡許大

右七味穿一坑其形如瓶口小裏大燒使乾別開一小風孔以前藥并艾等一重重布著坑内狀如灸炷以火燒之將前所磨銅器以蓋坑口煙盡收取銅器上脂煙傅眼皆瘡上欲卧時著胎赤三十五十年者

不過三兩日差忌猪肉

又方

胡粉六分 蕤仁四分

右二味先研蕤仁使碎內胡粉中更熟研又擣生麻子為燭燃使著別取猪肪脂於燭𦦨上燒使脂流下滴入蕤人胡粉中更研攪使均如餳以綿纏細杖子內藥內承軟點眼兩眥藥須臾冷還於麻燭上燒而用之

又療積年赤眼方

取古字錢四十九文重著又取石鹽末塡心孔中令滿以五月五日中於石上用烈炭火燒令極赤然後內一升醶酢中以傾甖內用四十九重紙封一日去一重去盡然後用一黍米大點眼眥中極効並出第四卷中

必効主眼風赤久胎赤方

銅鍉鑼一尺以下面者一枚著石鹽末如杏仁許

油脂半雞子許相和合鹽取柳枝如箸一握急束齊一頭用研油脂三日狀如墨取熟艾如雞卵大劉地作小坑置几於下安艾著火合銅鏭鑼於上其下仍令通氣火盡即成常蓋頭欲用時以綿纏杖子頭點取藥著兩眥頭每夜著即卧蘇六方云頓用甚効

又療積年風赤眼方

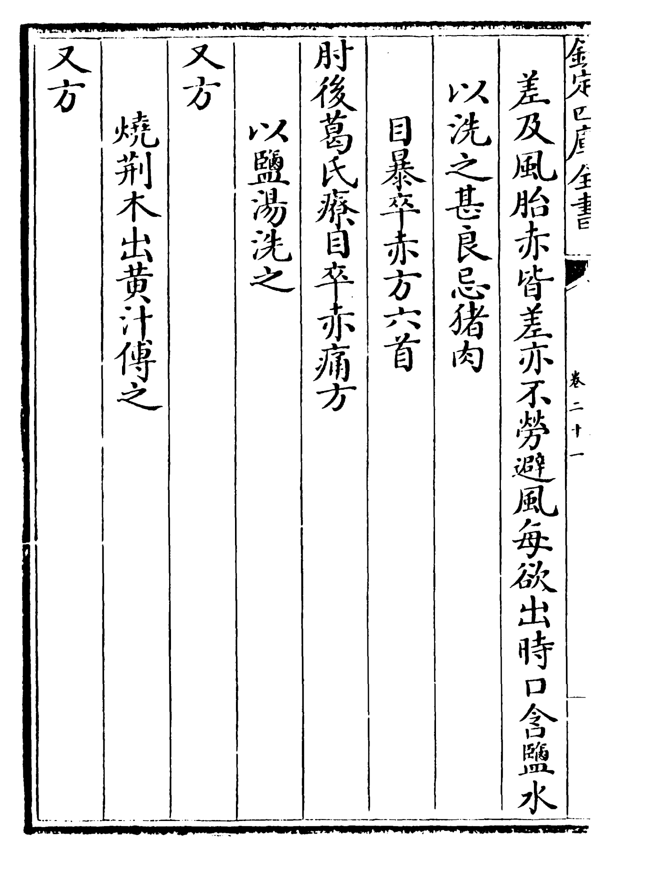
取生油生猪脂胡粉各等分和研傅眼中二日内

赤揔除

救急療久患風赤眼方

黃連一兩　大棗兩顆去皮核細切　印成鹽兩大豆許

右三味以井花水半升內前件藥攪緩火煮三分去一以綿濾使盡其餘汁更緩火煎之候藥上有紫液起即是更煎以物盡刮取於合內貯之勿使塵污取用一度取二大豆許以人乳和之置兩眼眥頭從淚出每著若入咽喉即停積年患赤眼者不過五度即



差及風胎赤皆差亦不勞避風每欲出時口含鹽水以洗之甚良忌猪肉

目暴卒赤方六首

肘後葛氏療目卒赤痛方

以鹽湯洗之

又方

燒荆木出黄汁傅之

又方

竹葉　黃連各一兩　錢二七枚

右三味以水三升煎取二合綿染傳眥日五六度忌

豬肉並出第二卷中

深師療眼忽赤痛方

鯉魚膽一枚　黃連二十一枚

右二味和淹於飯下蒸之熟去滓塗目眥五六度愈

忌豬肉

必効療眼暴赤方

雞舌香二十枚　乾棗二十擘　黄連二十枚碎

右三味以水半升煎五六沸澄取清點目中差多著令人目明忌豬肉韋永傳

又日暴赤熱毒方

蕤仁一分擣成膏　吳黄連一分　雞子白一枚

右三味以綿裹二味内雞子白中漬一宿塗眼四五度厚則洗之

目痒方四首

肘後療目卒痒且痛方

削乾薑令圓滑內眥中有汁拭薑復內之未盡易之（姚同）

又風目常痒淚出方

以鹽注眥中差止

文仲療眼暗及風赤痒方

煎成白鹽（三匙）　烏賊魚骨（四枚去甲）

右二味以清酢漿水四升煎取二升澄清每旦及晚

洗眼赤去膚肉單鹽漿水煎之洗亦佳

又療風痒赤方

黄連半兩　丁香二七枚碎　蘗皮半兩　蕤仁二七枚

錢七文古者

右五味以水二升煎取一升去滓綿纏杖點取著眼角差止肘後同

目中風腫方五首

病源目為肝之外候肝虚不足為冷熱所干故氣上衝

於目外復遇風冷所擊冷熱相搏而令瞼内結腫或如杏核大或如酸棗之狀腫而因風所發故謂之風腫出第二十八卷中

肘後療目中風腫弄眼方

礬石二錢熬末

右一味以棗膏和如彈丸以磨目上下食頃止日三磨一作

挼姚同

又方

取頭垢著眥中亦得

又方

枸杞根白皮　伏雞子殼

右二味等分擣為末著目上

范汪療目中風腫痛方

取薤白刀截仍以膚上令遍漠皆差薤頭辛痛者止之

集驗療目中腫痛方

擣枸杞汁洗之日六七度深師療眼有熱生瞖肘後同

眼熱磣痛赤腫方三首

删繁療眼熱皆赤生赤脉息肉急痛開不得開如芒在眼磣痛大棗煎方

大棗十顆去皮核　黃連二兩　淡竹葉五合

右三味以水二升煎取一升澄取八合下棗黃連煎取四合去滓綿濾細細點傅眼中忌猪肉

又車前草湯洗方

車前草切半升　乾藍五合　淡竹葉三兩

右三味切以水三升煮取二升綿濾去滓用上好鹽半刀圭内湯中攪令調取冷細細用洗眼一刀圭者準丸如兩大豆大必効同

張文仲療眼暴赤腫磣痛不得開淚出方

黄連　黄蘗　蕤仁　鹽碌

芒硝各等分

右五味擣篩和如黍米大内眥中忌豬肉

眼闇令明方一十四首

千金論曰凡人年四十五十以後漸覺眼闇至六十以後還漸目明療之法五十以前可服瀉肝湯五十以後不可瀉肝目中病可傅石膽散等藥無病不可輒傅散但補肝而已目病肝中有風熱令人眼闇者當灸肝俞五百壯穴在明堂部中及服除風湯丸散數十劑當愈也

凡生食五辛接熱食飲剌頭出血過多極目遠視夜讀

細書不避煙火博奕不休日没後讀書飲酒不已熱食麪食抄寫多年雕鏤細作泣淚過度房室無節數向日月輪看夜遠視星火月中讀書雪山巨晴視日極目瞻視山川草木

右十九件並是喪明之由養性之士宜熟慎之又有馳騁田獵冒涉霜雪迎風追獸日夜不息者亦是傷目之媒也恣一時之浮意為百年之痼疾可不慎歟可不慎歟凡人從少時不自將慎年至四十即漸漸眼闇若能

依此將慎可得白首無他所以人年四十已去當須瞑目非有要事不可輙開此之一術護慎之極也其讀書博奕等過度患目者名曰肝勞若欲療之非三年閉目不視不可得差徒自瀉肝及作諸療終是無効也人有風邪多必眼闇先攻其風而闇自差出第六卷中

廣濟主令明目方

三月中取新杏仁研脂絞取汁一升石鹽兩大豆大銅器盛之取銅古錢二七文浸之二七日綿注

目中夜洗眼用出第五卷中

小品療眼漠漠黃連洗湯方

黃連三兩 秦皮二兩 甤仁半兩

右三味㕮咀水三升煮取一升半絞去滓適寒溫以洗目日四五度又加升麻二兩加水煎之忌豬肉

集驗明目令髮不落方

十月上巳日取槐子內新甖中封口三十日洗去皮初服一枚再服二枚至十日服十枚滿十日卻

從一起千金云從月一日一枚二日二枚每日加一枚計十日服五十五枚一月日服一百六十五枚一年服一千九百八十枚小月減六十枚此療主明目令髮不白好顏色長生舊病冷入勿服肘後云扁鵲方

删繁療肝虛寒目䀮䀮視物不明稀視生花防風補煎方

防風　細辛各二兩　芎藭　白鮮皮

獨活各三兩　甘草炙　橘皮去脈各二兩　大棗二七枚去核

甘竹葉一升切　蜜五合

右十味切以水一斗二升煮取四升去滓下蜜更煎兩沸分為四服日三夜一服若是五六月燥器貯冷水藏之忌海藻菘菜生菜千金崔氏同出第十一卷中

千金補肝散療男子五勞七傷明目方

地膚子一斤陰乾　生地黄七斤取汁

右二味擣地膚末和汁暴之令乾更擣為散酒服方寸匕日三

又方

白瓜子七升絹袋盛絞沸湯中三遍訖以酢五升
漬一宿暴乾擣下篩酒服方寸匕日三久服佳
又神麴丸主明目百歲可讀細書方
神麴四兩 磁石二兩燒研 光明朱砂一兩研
右三味末之蜜和丸如梧子飲服三丸日三常服益
眼力衆方不及學者須知此方神驗當寶秘之忌生
血物並出第六卷中
千金翼瀉肝湯主藏中痰實熱衝眼漠漠闇方

苦竹根八兩　半夏四兩洗　乾藍　茯苓

枳實炙　白朮各三兩　杏仁二兩熬　乾地黄二兩

細辛二兩　甘草二兩炙

右十味切以水一斗二升煮取二升七合分三服

又補肝丸主明目方

地膚子　藍子　蒺藜子　車前子

瓜子　菟絲子　茺蔚子　青葙子各二分

決明子三合　細辛　桂心

螢火蟲各三兩 大黄八分 黄連六分

右十四味擣篩蜜和為丸如梧子飲服子五丸日三加至三丸前方有白朮名瀉肝此方有大黄名補肝丸豈有虛冷而可服大黄乎通按前將節謹慎中云虛勞冷者宜服補肝

又主眼闇方

蔓菁子一斗淨洗

右一味以水四升煮自旦至午去汁易水又煮至晚去汁易水又煮至旦暴乾以布袋貯之一度擣三升

以粥飲服三方寸匕日三服美酒等任性所便並出第十一卷中

延年令目明方

濾䕡香取黍米一粒内目眥中當有水出并目中習習然引風出狀即明之候也常以日申時傅之若似痛以冷水洗之即定以申時傅藥者為其目至日下便漠漠暗如有物即以藥内中淚出以熟帛拭之以水洗訖便豁然明也此香以單主百病

眼之益人勝石乳也本云是外國用之明目甚驗

天竺沉香中出此

必効洗眼湯去熱氣漠漠視物不見并瞖方

秦皮　黄蘗皮　蕤仁各三分　細辛二分

莌蔚子三分　黄連四分　古銅錢七文

右七味切以水二升煮取八合平旦洗目忌生菜

又青葙子丸主眼風闇有花方

青葙子　槐子　覆盆子　地膚子

菥蓂子　車前子各五分

右六味擣篩蜜和丸如梧子日服十五丸忌五辛豬雞牛羊肉魚蒜麪酢

近効療眼中一切諸疾盲瞖天行風冷熱胎赤淚出常漠漠不多見物唯不療睛破餘悉主之方

石膽一兩光明者　波斯鹽緑一兩色青陰中乾不濕者是　真石鹽二兩

硇砂二分以上四味各別研　秦皮三兩　蕤仁三兩研三日

烏賊魚骨一兩去上甲別研　細辛一兩

防風三兩　馬蹄決明二兩七孔者仍以煖水洗去上細皮數過用

鉛丹一兩　黄連三兩

右十二味草石藥合擣篩唯似粉仍以重絹羅重篩訖以白蜜於火上微煖去上沫取下清者和之作塊更擣千杵以油臈紙裹之亦取瓷瓶子盛貯勿使見風可得多年不敗每欲著以兩米許硬和少許蜜稀擣如熟麪闕篦子頭分置兩眼眥至夜仰卧枕之合眼至明不漱口含清漿和一豆許鹽鹽消吐洗眼不

避風日未差之前忌食麫羊肉醬果子生菜蘿汁苜蓿蒿苣惟羊頭蹄肝冷鹽下餘並不得食至著後復更七日慎之過此一任與食每日一度著藥甚妙

失明方六首

肘後療積年失明不識人方

七月七日取蒺藜子陰乾擣篩食後服方寸匕

深師療失明主一歲二歲三歲四歲拭目中無他病無所見如絹中視決明散方

馬蹄決明二升

右一味擣篩以粥飲服方寸匕忌魚蒜豬肉辛菜

千金補肝散療目失明漠漠無所見方

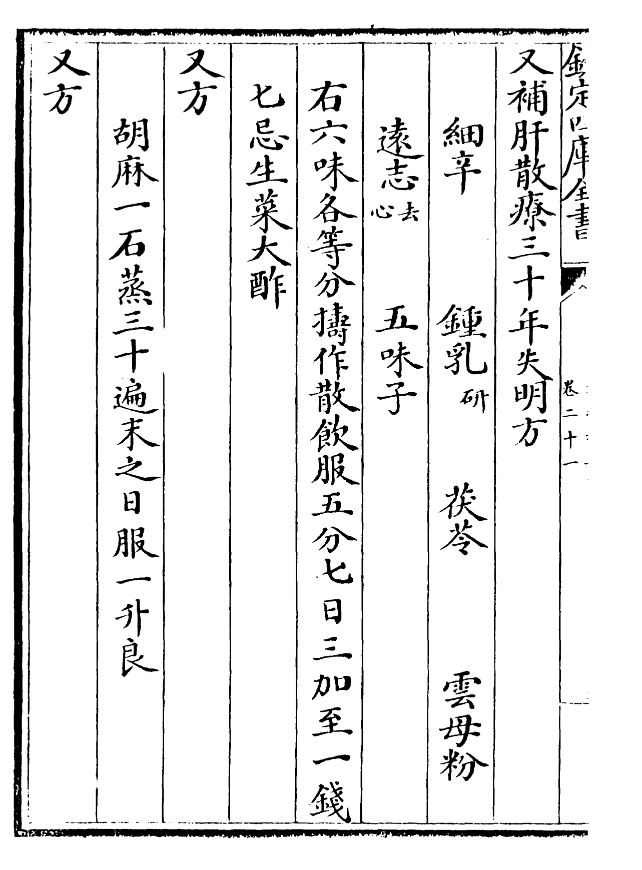
青羊肝一具去上膜薄切之以新瓦盆子未用者

淨拭之内肝於中炭火上炙令極燥脂汁盡取之

别擣決明子半升蓼子一合熬令香下篩三味合

和更篩以飲汁食後服方寸匕漸加至三七不過

兩劑能一歲復可夜讀書



又補肝散療三十年失明方

細辛　鍾乳研　茯苓　雲母粉

遠志去心　五味子

右六味各等分擣作散飲服五分七日三加至一錢

匕忌生菜大酢

又方

胡麻一石蒸三十遍末之日服一升良

又方

三月採蔓菁花陰乾末之空腹以井花水服方寸匕久服長生目明可夜讀細書並出第六卷中

青盲及盲方六首

病源青盲者謂眼本無異瞳子黑白分明直不見物耳但五藏六腑之精氣皆上注於目若藏虛有風邪痰飲乘之有熱則赤痛無熱但內生障是腑藏血氣不榮於睛故外狀不異只不見物而已是謂之青盲養生方云勿塞故井水瀆令人耳聾目盲又云正月八日沐浴除

目盲出第二十八卷中

深師療青盲方

豬膽一枚一味微火煎之可丸如黍米内眼中食頃良

又黄牛肝散療青盲積年方

黄牛肝一具 土瓜根三兩 羚羊角屑三升 蕤仁三兩

細辛六兩 車前子一升

右六味藥合肝於瓶中春夏之月封之十五日冬月

封之二十日出暴乾擣下篩酒服方寸匕忌肉魚五辛生菜等

又療肝藏病眼青盲內或生障惡風赤痛補肝散方

乾薑六分　甘遂三分　桂心　茯苓

附子炮　黃連　甘草炙　當歸

乾漆熬　貝齒燒　豬苓　白朮各五分

乾地黃八分　丹參六分　防風七分　黃芪六分

右十六味為散酒服方寸匕日三服忌海藻菘菜生

菜豬肉冷水桃李雀肉等

又療肝氣之少眼視䀮䀮面目青眼中眵淚不見光明調肝散方

細辛 栢實各二兩 蕤仁 甘草炙各一兩

羊肝一具去脂膜炙乾

右五味擣為散以酒服方寸匕甚良忌同前

又療眼盲腦痛方

鯉魚腦并膽等分調以注目眥日三良肘後療雀目

必効蔓菁子散主青盲瞳子不壊者治十得九方

蔓菁子六升蒸之看氣遍合甑下以釜中熱湯淋之即暴乾如是三度訖擣篩清酒服二方寸匕漸至加三匕陰雨日勿合散壊百日剋愈神効甚良

雀目方四首

病源人有晝而睛明至瞑則不見物世謂之雀目言其如鳥雀瞑便無所見也出第二十八卷中

廣濟療雀目地膚子丸方

地膚子五兩 決明子一升

右二味擣篩米飲和丸每食後以飲服二十丸至三十丸

又雀目至暮無所見者栢皮散方

老栢白皮四兩 烏梅肉二兩熬 細辛 地膚子各四兩

右四味擣篩為散每食後清酒服二方寸匕日三四服差

崔氏療雀目方

七月七日九月九日取地衣草淨洗陰乾末之酒和服方寸匕日三服一月即愈出第四卷中

千金翼療眼暮無所見方

豬肝一具細切以水一斗煮熟置小口器中及熱以目臨上大開勿閉也冷復溫之取差為度出第十一卷中

目膚瞖方一十四首

病源陰陽之氣皆上注於目若風邪痰氣乘於腑藏腑

藏之氣虛實不調故氣衝於目久不散變生膚瞖膚瞖者明眼睛上有物如蠅翅者即是又此言肝藏不足為風熱之氣干之故令目睛上生瞖瞖久不散漸漸長侵

覆瞳子出第二十八卷中

深師療眼瞖方

胡粉注瞖上以療三年瞖

又療眼黑瞖覆瞳子膚起方

貝子四枚燒　空青一兩　礬石一兩熬汁盡

右三味末取如黍米注瞖上日二

又主眼瞖方

書中白魚末注少許於瞖上

千金療目赤及瞖方

烏賊魚骨（去甲）鉛丹等分合研細和白蜜如泥蒸之

半食久著少許四眥中差

又去瞖方

貝齒（十枚燒）細篩末取胡豆著瞖上日再正仰卧令

人傅之炊一石米久乃拭之息肉者加真珠如貝子分等研如粉

又療目瞖障白膜落方

雄雀屎人乳和研以傅上當漸漸消爛良妙肘後并翼同

又洗眼湯療熱出攻眼生障瞖方

秦皮　黄蘗　決明子　黄芩

黄連各三分　蕤仁五分　梔子仁七枚　大棗五枚

右八味切以水一升煮取六合洗目日二差忌豬肉

千金翼真珠散主白瞖覆瞳睛不見物方

光明硃砂二分研　貝子五枚炭燒末之　白魚七枚炙　乾薑末半分

右四味擣為末相和研之如粉以熟帛三篩之仰卧

遣人以小指爪挑取少許將傅眼中亦主白膚瞖風

淚忌生血物

又七寶散主目瞖經年不愈方

白真珠一分　珊瑚一分　紫貝一分　馬珂一分

硃砂二分　琥珀一分　蕤仁二分　決明子一分

石膽一分

右九味擣下篩極細傅目中如小豆日三大良忌生血物並出第十一卷中

崔氏療瞖五十年不差方

貝齒一枚燒　豆豉三十枚　三年苦酒三升

右三味先漬貝齒三宿消盡乃內豉微火煎如膠取三合藥置筒中夜卧時著如小麥大於眥頭明日以

湯洗之十日愈

又療眼中瞖少輕者方

取枸杞及車前子葉分等手中熟挼使汁欲出又別取桑葉兩三重裹之懸於陰地經宿乃摘破桑葉取汁細細點目中不過三五度瞖自當爛

又瞖如重者方

取楮白皮暴乾合作小繩子如麤釵脚許火燒作灰待冷隨便以灰點瞖上不過三五度瞖自當爛

張右司送并出第四卷中

延年療眼熱暈白瞖覆瞳子方

車前子九分　決明子　黄連各九分　黄芩

秦皮　玄參　沙參　瞿麥

地骨皮　蕤核仁各七分　藍實九分

右十一味擣篩蜜和丸如梧子食後飲服二十丸漸加至三十丸差止為度忌豬肉

謝道人療眼瞖欲盡微微猶有者傳此散方

珊瑚　虎珀　玉屑　曾青

紫貝　硃砂　伏雞子殼去白皮

右七味各等分研重篩為散仰卧以米許置瞖上四

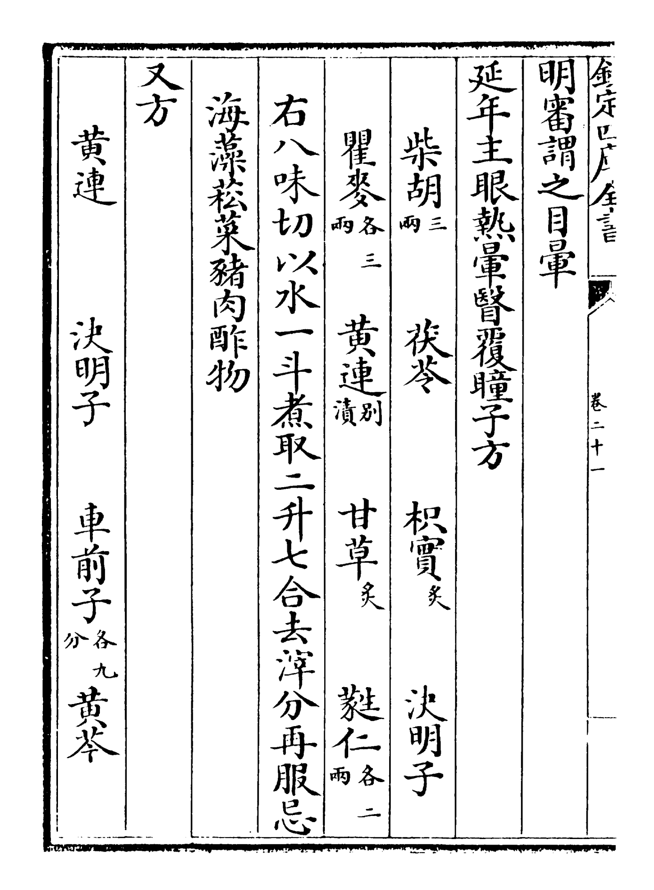
五度忌血物

暈瞖方四首

病源五藏六腑之精華皆上注於目目為肝之外候肝

藏血血氣不足則肝虛致受風邪風邪搏於精氣故精

氣聚生於白睛之上繞於黑睛之際精彩昏濁黑白不



明審謂之目暈

延年主眼熱暈瞖覆瞳子方

柴胡三兩 茯苓 枳實炙 決明子

瞿麥各三兩 黄連別漬 甘草炙 蕤仁各二兩

右八味切以水一斗煮取二升七合去滓分再服忌

海藻菘菜豬肉酢物

又方

黄連 決明子 車前子各九分 黄芩

沙參　人參　地骨皮　甤仁

瞿麥　茯神各七分　秦皮　甘草

澤瀉各五分

右十三味擣篩蜜和為丸如桐子飲服二十丸日再

服為度

又療眼因赤差後翳暈方

決明子六兩碎　黃連　甤仁各六兩　黃蘗四分

鹽碌二分

右五味擣末更研極細取少許内目中日三四度忌

豬肉

又方

秦皮一兩

右一味以水一升五合煮取七合澄清決明用漬散

内目中一如前法並出第四卷中

生膚息肉方八首

病源息肉淫膚此由邪熱在藏氣衝於目熱氣攻於血

脈蘊積不散結而生息肉在於白睛膚瞼之間即謂之息肉淫膚也

肘後療目中生肉稍長欲滿目及生珠管方

貝齒　真珠分等

右二味並研如粉拌令和以注肉上日三四度良

小品療眼膚肉生覆瞳子者方

取針燒令赤爍著膚上不過三爍縮也有令人割之三復生不如爍之良

刪繁療肝熱不止衝眼為眥赤脈息肉閉痛不開但熱勢彭彭不歇及目睛黃洗肝乾藍飲方

乾藍切　車前子　苦竹葉切各三升　秦皮三兩

細辛　決明子　蕤仁　山梔子

升麻　芍藥各三兩

右十味切以水二斗煮乾藍取一斗去滓取清八升煮藥取一升下芒硝三兩沸去滓分再服忌生菜

千金療眼中息肉方

驢脂石鹽末和以注眥即差

千金翼礬石散主目瞖及努肉方

礬石上上白者內如黍米大於瞖上及努肉上即令淚出以綿拭之令得惡汁盡日一其疾逐惡汁盡日日漸自薄便差好上上礬石無過絳礬色明淨者慎如療眼常法

崔氏療人眼熱冷膚肉闇方

光明硃砂一兩研　硇砂一兩研　漿水一大升

右三味以五月五日合置銅器中日暴使乾用刀子刮取以新帛裹之每夜眠時著一米許安眼四眥各一米盡一月間内外瞖者皆愈忌生血物出第四卷中

必効療眼熱努肉及赤痒方

黄連一兩碎　竹葉一兩切

右二味以水一升半煎取半升置銅器中湯上煎似稀餳止卧時點眼中熱淚出即差止

謝道人療眼風熱生赤肉方

大黃二兩　黃芩一兩　甘草炙　人參

地骨白皮　決明子各三兩　防風　石膽

地膚子　黃連　兔肝各一兩　車前子一升

螢火蟲一兩枚

右十三味擣篩為散以鯉魚膽一合和丸飲下十五

至三十丸忌豬肉海藻菘菜

目風淚出方六首

病源目為肝之外候若被風邪傷肝肝氣不足故令目

淚出其湯熨針石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云以鼻內氣左手持鼻除目暗泣出又云端坐伸腰徐以鼻內氣以手持鼻除目暗淚出又夫五藏六腑皆有津液通於目者為淚若藏氣不足則不能收制其液故目自然淚出亦不因風而出不止本無赤痛

並出第二十八卷中

深師療眼淚出雞舌香丸方

雞舌香二銖　黄連六銖　乾薑一銖　棗仁一百枚

礬石二銖熬

右五味擣為末以棗膏和丸如雞距以注眼眥忌豬肉

又療眼白瞖淚出雞距丸方

乾薑三分　蕤仁三十枚　雞舌香十枚　黃連二銖

胡粉四銖　礬石五銖熬

右六味擣末以棗膏丸如雞距注眼大眥日再忌豬肉

又療風淚出眼痒痛散方

貝齒十枚燒　決明子　黄連　細辛

乾薑各一分

右五味擣下篩以指爪取如麻子注眥中日再三夏月加乾薑一分眼痛以三指撮二合水煮三沸去滓以汁洗之良何漢壽用甚有効驗

集驗療目中風寒淚出眥赤痒乳汁煎方

黄連三分　蕤仁二分　乾薑四分

右三味擣散以乳汁一升漬藥一宿明旦於微火上

煎得三合綿絞去滓取如米內眥中

崔氏療目淚出方

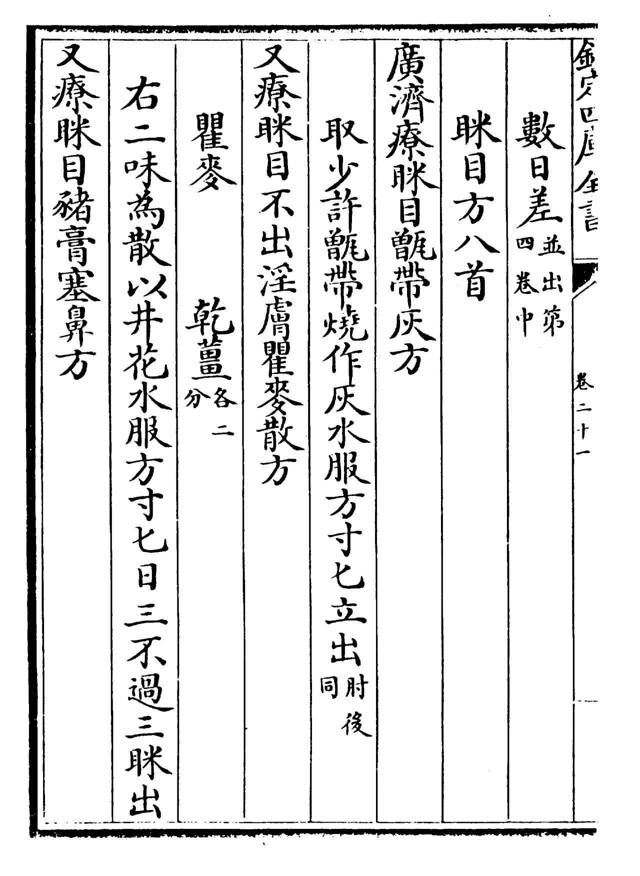
苦酒一斗　古錢一百五十文

右二味以苦酒漬錢微火煎取三升去錢濾取汁更

煎取七合漸漸點著眥中甚良

又療目中煙淚出不得開即刺痛方

取石鹽如大豆許用內目中習習去鹽以冷水洗



數日差（並出第四卷中）

眯目方八首

廣濟療眯目甑帶灰方

取少許甑帶燒作灰水服方寸匕立出（肘後同）

又療眯目不出淫膚瞿麥散方

瞿麥　乾薑（各二分）

右二味為散以井花水服方寸匕日三不過三眯出

又療眯目豬膏塞鼻方

以豬膏如半雞子裹鼻孔中隨眯左右著鼻中以
噏之即便仰卧須臾不知眯處

又麥芒入目不出方

煮大麥汁注眼中即出良

肘後療目卒芒草沙石輩眯不出方

磨好書墨以新筆點注目中瞳子上

又方

鹽豉各少許著水中臨目視之即出並出第一卷中

深師療目痛及眯忽中傷因有熱瞑者方

取地膚白注目中

千金翼主眯目不明方

椎羊鹿筋擘之內口中熟嚼著瞼上以手輕挼之若有眯者二七過挼便出之視眯當著筋出即止未出者復為之如此法常以平旦日未出時為之以差為度出乾以好蜜注四眥頭鯉魚膽亦佳若數挼目痛可間日挼之出第十一卷中

肝氣不足方二首

千金翼補肝湯主肝氣不足兩脅拘急痛寒熱目不明并婦人心痛乳癰膝脛熱消渴爪甲枯口面青方

甘草炙 防風各三兩 烏頭二兩炮 大棗二十枚

細辛 栢子仁 茯苓各二兩 蕤仁

桂心各一兩

右九味切以水八升煮取三升分為三服忌海藻菘菜豬肉生葱菜酢物

又補肝湯主肝氣不足方

甘草炙　黄芩　人參　桂心各二兩

右四味切以水六升煮取二升分三服忌生葱餘同

肝實目痛方二首

删繁療肝實熱目痛胷滿急塞瀉肝前胡湯丸方

前胡　秦皮　細辛　梔子仁

黄芩　升麻　蕤仁　決明子各三兩

芒硝三兩　苦竹葉切一升　車前草切一

升

右十一味切以水九升煮取三升去滓內芒硝分為三服千金同

又療肝實熱或眼痛熱不止生地黃煎方

生地黃汁一升 玄參汁五合 蜜五合 車前汁五合

升麻 細辛各二兩 芍藥 梔子各三兩切

右八味切以水五升煮升麻等四物取一升五合去滓下生地黃等汁蜜沸成煎分五六服

眼雜療方二十首 內二方缺

廣濟療客熱衝眼赤痛淚出決明湯方

決明子 升麻 枳實炙 柴胡

黄芩 芍藥各一兩 梔子十四枚 竹葉一升

車前草四升 甘草一兩炙

右十味切以水九升煮取二升五合去滓內芒硝温服分為三服忌海藻菘菜

又療先服石熱衝上眼赤方

黄連　苦參　槐子各八兩　蕤仁

決明子　黄芩各二分　麥門冬六分去心　萎蕤

大黄各六分

右九味擣篩蜜和丸如梧子食後以蜜水下二十至

三十丸忌豬肉

肘後療目卒痛珠子脫出及有青瞖方

越鷰矢　真丹　乾薑各等分

右三味末如粉以少許著目中瞖上良妙

小品療眼風結腫合或眼生瞖人口吹之睛中牽引疼痛白睛赤起或黑變黄從下上覆半睛者秦皮湯方

秦皮洗　黄連各二分　黄蘗三分　大棗五枚

蕤仁二分

右五味切以水二升煮取一升以洗眼忌豬肉

集驗療眼闇熱病後失明方

以羊膽傅旦暮各一

又療風眼爛眥者方

竹葉四分　栢白皮六分　黄連四分

右三味切以水二升煎取五合稍稍滴兩眥日三度

忌豬肉

删繁療肝陽氣伏邪熱喘逆悶恐眼視無明狂悸非意

而言竹瀝泄熱湯方

竹瀝一升　麻黄　大青　梔子

人參　玄參　升麻　茯苓

知母各三兩　石膏八兩碎　生薑四兩　芍藥四兩

生葛八兩

右十三味切以水九升煮取二升去滓下竹瀝更煎三五沸分三服忌酢物

千金翼蕪菁子主明目益肌膚方

蕪菁子三升淨淘高著水煮二十沸出著水盆中淘之令水清接取以別釜煮之水盡即添益時嘗看味美瀝出暴乾

右一味擣末酒飲等任意和服三方寸匕日惟服七

合飽食任性酒服即服無限時慎生冷百日身熱瘡出不久自差

又療目赤口乾脣裂方

石膏一斤　生地黄汁一升　赤蜜一升　淡竹葉五升

右四味以水一斗二升煮竹葉取七升去滓入石膏取一升半下地黄汁蜜取三升細細服之忌蕪荑並出第十一卷中

文仲陶氏療數十歲臟眼爛眥方

摘葫蘗中心一把著鐺中水五升煮用小板覆上穿作孔以目臨上瘡當痛食頃出淚一升便即差

必効硃砂散主人眼中有黑白花逐眼上下方

光明砂六分研　地骨白皮五分　車前子三分　龍腦香六分　決明子五分

右五味擣篩細研如粉少少傅之

近効療熱風暴赤臉爛生瘡或磣或疼或痒或痛久患虛熱遠視不明喻若隔絹看花或服石乳發動冷熱淚

出白睛赤紅腫脹淚裹眼珠皆是肝膈實熱腎藏已虛宜先服竹葉飲子治之然後可點藥凡患眼有連睛疼痛者皆不得以辛辣藥點之幸請細意詳思不得措手比見投方點藥未曾試驗各説異能競施衆療微有疼障似瞖者或有庸人不審眼珠厚薄乃將針穿至爪甲摩之傷敗非一令輙附數方百無一失且服之不令吐利點藥不痛不疼將攝既有所憑疾苦豈能不愈如前病狀宜服此竹葉飲子除風客熱暴磣澁疼痛睛赤目

黄冷淚熱淚兼理石乳天行眼疾方

竹葉一握　乾葛三兩　地骨白皮　薺苨各五兩

甘草三兩炙

右五味切以水二大升煎取半升去滓内車前子三兩分三服一日令盡皆食後服之良不過三劑眼中疼痛歇次得點藥一無疼痛神効前方亦須傅藥抽熱毒風不然恐尋經脉入眼熱深入亦難差也又取羊肝一具或豬肝亦得豬肉精處亦堪取三斤皆須

破作手許大片厚薄亦如手掌候其疼處或從眼後連耳上頭或有從眉向上入頭掣痛者火急新汲水中漬令極冷貼其疼痛脉上及所患部分候肝或肉稍暖徹則易之須臾間其肝肉等並熟如煮來者豈不是熱毒之候出也此即損眼之禍又恐三辰齋忌之月無肉以大豆還作四五替如漬肝肉法更互熨之其疼痛忽連鼻中酸辛者並是難差之候亦宜急覓吳藍莖葉擣如泥傅痛處亦有差者十得三四凡

是此患不宜久忍痛若深入於眼中漸成痼疾

又療眼睛不疼亦不痛上下瞼赤風痒生瘡淚多者宜

點此藥方

蕤仁四十九枚去赤皮研　胡粉如碁子許大上火燒看赤變如金色

右二味各别研取好真酥如杏核許大都一處和研

令勻入龍腦香如大豆許大三粒研令消宜油帛裹

或銅合子盛之勿泄氣傷風則不堪用或有小兒胎

赤並宜用此方且不疼痛亦不損眼大人久患赤痛

爛瘡者宜先取鹽花或好白鹽一方寸匕醋漿水不用純酢中中者一大升煎鹽三五沸綿濾取汁欲夜卧先以清水洗眼次以鹽湯洗之拭令眼乾次以爪甲挑取麻子許多藥塗眼大小眥任眼開合須臾少淚出眼中涼冷狀若人吹不經三日内其赤便差視物漸明恐眼中忽有到睫毛刺眼者速令一人以鑷子摘去之否則令眼淚多磣痛若不除之塗藥終無益耳

又凡目疾不問少長男女等所忌有五一房室二麪酒三目衝風冷霜雪向日遠視四哭泣嗔怒五終身不用喫生五辛蕎麥葵菜若因疾犯者則疾深難療幸細意將慎百無一失故具五忌也

又療眼赤腫熱疼淚出燒人皮肉不可堪忍或石乳發動連睛疼悶乍歇乍發頭痛增寒臉赤瘡爛無所見物白膜覆黑珠或因天行斑毒入眼無所見者一切藥並不可著唯宜用此法甚驗萬無失一方

千歲虆汁一名蘡薁藤汁也不問春秋冬夏比採其莖削去上蒼皮麤細如大母指大者即得截斷可長六七寸取一銅器或瓷器中盛水三五升漬之一食頃其頭白乳汁出可長半寸許取此汁將

闕

又療眼中一切諸疾青盲瞖者天行風赤無端忽不見物悉主之此方兵部侍郎盧英所傳價重千金

石膽研　波斯鹽碌研　石決明　烏賊魚骨去甲　鋁丹　細辛　濃沙各三分　蕤仁碎三兩　防風末三兩　秦皮支三兩　馬蹄決明二兩淨

右十一味擣散及研避風煮以白蜜鍊濾使淨和訖入臼中更擣五七千杵以油臘紙重裹之重合盛勿令見風可致百年不敗合之不欲見蟲大與鳥雀婦女及孝子穢惡之類仍取臘月合之有患取米粒更和上蜜如稀餳夜卧點之衝風行亦不畏每日點以差即止夏侯拯處傳

又凡自天行病後皆不得食葵熱麵生五辛蕎麥魚膾毒物傷目就中更犯房室加之疼痛連眉乍疼乍痒鬢

邊脈掣微似憎寒愚醫不曉遂妄針灸兼服補藥因茲失明或有先服英乳之人亦同斯疾宜即將理不得妄服湯丸甘苦酸辛須知冷熱只如腎風虛損瞳人脹大無瞖而便失明假如肝藏熱風筋膜連睛生薄浮瞖宜服甘平苦味之藥辛酸温熱入口發其風毒唯宜傅薄膏散熱氣自除少飲湯方攝理不盈三劑日漸痊愈吐利湯鍼灸不得妄施宜服後方療天行從因犯食毒失明兩鬢脈掣熱疼兼頭痛憎寒天陰即發及先食英乳

者方

前胡三兩　生麥門冬五兩去心　竹葉一握　甘草二兩炙

梔子二七枚　乾葛　萎蕤三兩　漏蘆各三兩

右八味切以水三大升煮取一大升分作三服神驗

良忌海藻生菜

又鼢鼠土膏療眼疼脉掣連耳熱疼不可堪者方

取田中鼢鼠土二升　青木香一兩　大黄五兩　白歛三兩

寒水石六兩

右五味擣篩為散用熟新白酒和如稠餳當痛掣處摩之如手掌許傅之乾即易至平旦午即止神効無比

又眼有倒睫毛或折在瞼中聚生刺人白睛唯覺痒悶漸赤膜起連上下瞼多赤生瘡若掣刺黑睛則淚出似白瞖出若刺著瞳人令眼疼痛磣澁不欲見明連鼻駿痛兼腦掣疼此多損傷宜速救療其法如左

若欲療之者皆取平晨日未出之際令一眼明人

把鑷子拔之去倒睫毛勿使毛斷連根去之下手十減八九疼痛立止至夜點前千歲虆汁三五日将息方得平復點首生男乳汁良若點辛辣之藥從此傷敗實可痛哉慎風寒日月光及煙火房室五辛一月内即差

又凡是黒睛及瞳人瑩薄有瘡瞖皆不可用辛辣及温藥洗之並是害眼之兆宜用秦皮湯洗之方

秦皮一兩 梔子仁二七枚 淡竹葉一握

右三味切綿裹以水一升半著銅器中煎三五沸以綿濾取洗眼切須淨器物盛之夏侯拯錄用

外臺秘要方卷二十一